

2회기

# 건강한 알로에, 건강한 나

---

알로에 차 만들기

알로에 브찌젤 만들기

식품가공 직업에 대한 영상보기





# 알로에 차 만들기



**활동목표** 알로에 식물을 활용하여 다양한 기호식품을 만들어본다.

**준비물** 생알로에(절판기, 건조기, 초청기 기계사용), 도마, 칼

## 활동내용 및 방법



**01**  
알로에 깨끗이 세척



**02**  
철판기에 도마와 칼로  
알로에 자르기



**03**  
알로에 건조기에 넣어 말리기



**04**  
말린 알로에 차로 섞어주기  
(초청기에 넣어 섞어주기)



**05**  
잘 섞은 알로에 차



**06**  
알로에 차 우려내어 마셔보기

- \* 말린 알로에를 섞은 차로 가공
- \* 말린 알로에를 분말로 가공

# 알로에 과일 뽀뽀젤 만들기 (3EA)



## 활동목표

알로에 청을 이용하여 다양한 기호식품을 만들어 본다

## 준비물

곤약, 과일주스, 알로에 청, 설탕, 비타민c, 제철 과일, 저울, 비이커, 스틱, 핫플레이트, 뽀뽀젤용기, 스티커, 도마, 칼  
(물600ml/곤약분말10g)

## 활동내용 및 방법



01

계량한 과일주스를 비이커에 담고  
곤약분말 넣어 풀어 주기



02

핫플레이트에 올려 끓으면 비타민c  
넣고 골고루 저어주기



03

알로에 청, 설탕 넣기(끓기 시작하면  
넣어 살짝 끓여주기)



04

용기에 제철 과일 담고  
곤약액 식힌 후 부어주기



05

약 20분 굳혀주기



06

알로에 뽀뽀젤 스티커 붙이고  
뚜껑 꼭 닫아주기