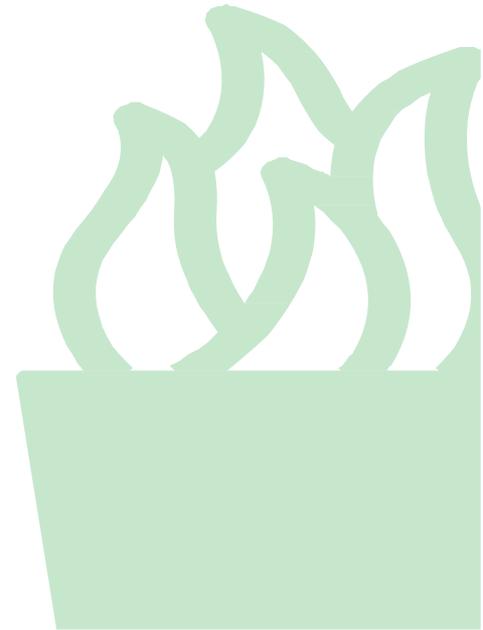


4회기

몸에 좋은 효소 친구 만나기

알로에 청 만들기

미생물 연구사에 대한 영상보기





알로에 청 만들기



활동목표

알로에를 활용 효소를 이해하고 효소제품을 만들어 본다

준비물

알로에, 황설탕, 저울, 플라스틱용기, 유리병, 비이커, 국자, 도마, 칼 (알로에1: 설탕1.4비율 맞추기)

활동내용 및 방법



01

알로에 세척 하기



02

알로에 가시 제거 후
약 2~3cm 잘라주기



03

저울에 알로에와 설탕 용량 맞추기



04

용기에 알로에 담고 설탕 부어주기



05

약 3개월 정도 숙성 후
알로에 액은 유리용기에 보관



06

남은 알로에 껍질은 장아찌로 활용
or 알로에 잼 만들기

알로에 청(효소) 만들어 음식에 다양하게 활용할 수 있음(야채드레싱소스, 야채 겉절이, 생선,육류 졸임, 음료로 활용)